

Speiseplan für die Woche vom 08.04.24 bis 14.04.24

Name / Adresse:

| Tag | Gericht I | Gericht II | Gericht III |
|---------------------------------|--|---|--|
| Montag 08.04.2024 | Gehacktesstippe mit Gewürzgurke Salzkartoffeln/Kartoffelbrei Apfelmus ^{4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus ^{2,4,6,9,16,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/> | Heringstopf mit Pariser Kräuterkartoffeln Apfelmus ^{16,A,D,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 09.04.2024 | Harzer Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Banane ^{11,F,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/> | Geflügelbratwurst mit Buttermöhren und Kartoffelbrei Banane ^{4,16,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | |
| Mittwoch 10.04.2024 | Grüner Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,6,11,17,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/> | Kalbfleischcremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A,N} (360 kcal) <input type="checkbox"/> | Schnitzel mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,2,4,5,A,C,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 11.04.2024 | Wurstgulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Kompott ^{A,C,I,N} (670 kcal) <input type="checkbox"/> | Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Brühkartoffeln/ Kartoffelbrei Kompott ^{H,I,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/> | |
| Freitag 12.04.2024 | 2 gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/> | Kap-Seehechtfilet „Natur“ mit Kräutersoße und Kartoffelbrei Möhrenrohkostsalat ^{1,4,16,A,D,G,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/> | |
| Samstag 13.04.2024 | Kartoffelsuppe mit Bockwurst Vanillecremespeise ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/> | | Paprikaschote und Salzkartoffeln Vanillecremespeise ^{A,C,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 14.04.2024 | Geschmorter Sonntagsbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Joghurtspeise ^{16,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/> | Frikadelle mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,4,16,A,C,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/> | |

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

[fit im Kopf] - Gedächtnistraining „Gefüllte Kalbsbrust“

KW 15

Die gefüllte Kalbsbrust ist eine Übung für das Gedächtnistraining. Das Wort, in diesem Fall „Aprilwetter“ wird senkrecht auf ein Blatt Papier geschrieben. Nach einem kurzen Abstand wird das Wort noch einmal rückwärts aufgeschrieben (ebenfalls senkrecht, so dass sich der erste und der letzte Buchstabe gegenüberstehen). Nun versucht man bei dieser Übung Wörter zu finden, die zwischen die Buchstaben passen, die sich gegenüber stehen. Die Wörter müssen also mit dem ersten Buchstaben beginnen und mit dem zweiten enden. Viel Spaß!

| | | |
|----------|-----------------------------|----------|
| A | Anlieger. Angler. aber. ... | R |
| P | Pause. Pate. ... | E |
| R | rot. ... | T |
| I | | T |
| L | | E |
| W | | W |
| E | | L |
| T | | I |
| T | | R |
| E | | P |
| R | | A |

OFFENE BEWERBUNGS- SPRECHSTUNDE

GVS Blankenburg (Harz) e. V.

ohne
Anmeldung



Scannen für mehr
Informationen:

immer montags
14:00 bis 16:00 Uhr
in der Verwaltung des GVS
Waldfriedenstraße 1b
38889 Blankenburg (Harz)
Telefon: (03944) 921-122