

Speiseplan für die Woche vom 06.05.24 bis 12.05.24

Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 06.05.2024	Gehacktes Stippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke Apfelmus ^{4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus ^{2,6,8,11,A,C,K,N} (579 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{A,I,N} (630 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 07.05.2024	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Kompott ^{A,C,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Kartoffelpüree Kompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (421 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott ^{1,11,A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.05.2024	Wirsing Eintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,6,11,17,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf Quarkspeise ^{A,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslerbraten, grüne Bohnen, Kartoffeln Quarkspeise ^{2,6,H,K,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 09.05.2024 <i>Himmelfahrt</i>	Holzfallersteak in Biersoße mit Rahmchampignons Kräuterkartoffeln Schokopudding ^{1,A,C,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Schokopudding ^{1,4,16,A,G,H,N} (575 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 10.05.2024	Hering nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln Obststück ^{11,12,G,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei Obststück ^{4,16,A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln Obststück ^{1,5,A,C,F,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 11.05.2024	Graupeneintopf mit Rindfleisch Cremespeise ^{1,F,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{15,A,C,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 12.05.2024	Krustenbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,36,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt ^{1,4,16,36,A,H,I,N} (478 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
 dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

[fit im Kopf] Gedächtnistraining „Gefüllte Kalbsbrust“

KW 19

Die gefüllte Kalbsbrust ist eine Übung für das Gedächtnistraining. Das Wort, in diesem Fall „Marienkäfer“ wird senkrecht auf ein Blatt Papier geschrieben. Nach einem kurzen Abstand wird das Wort noch einmal rückwärts aufgeschrieben (ebenfalls senkrecht, so dass sich der erste und der letzte Buchstabe gegenüberstehen). Nun versucht man bei dieser Übung Wörter zu finden, die zwischen die Buchstaben passen, die sich gegenüber stehen. Die Wörter müssen also mit dem ersten Buchstaben beginnen und mit dem zweiten enden.

Viel Spaß!

M	<i>Mutten, magen, Moton, ...</i>	R
A	<i>Alte, Auge, ...</i>	E
R	<i>reif, ...</i>	F
I		E
E		A
N		K
K		N
A		E
E		I
F		R
E		A
R		M

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an
Betreuungs- & Pflegeleistungen an, z.B.:

- professionelle Langzeit- oder Kurzzeitpflege
- fachkundige Betreuung für Menschen mit Demenz
- palliative Pflege
- wohnliche Atmosphäre & großzügige Gemeinschaftsräume
- hauseigene Küche, Cafeteria & Wäscherei-Service
- vielseitige Freizeitaktivitäten & Beschäftigungsangebote
- Friseur im Haus

