

# Speiseplan für die Woche vom 21.04.25 bis 27.04.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 21.04.2025 <i>Ostermontag</i>	Schweineroulade mit Frühlingsgemüse und Klößen Cremespeise <sup>A,F,H,N</sup> (481 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinemedaille in Rahmcurrysoße mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln / Kartoffelpüree Cremespeise <sup>4,16,A,F,H</sup> (592 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Dienstag</b> 22.04.2025	Hefeklöße mit Vanillesoße <sup>A,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabi und Kartoffelpüree Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (537 kcal) <input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Puddingspeise <sup>A,H,I,N</sup> (537 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 23.04.2025	Erbseintopf mit Bockwurst Quarkspeise <sup>2,4,9,A,C,H,N</sup> (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gartengemüse Quarkspeise <sup>A,C,H,N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Wildgulasch mit Rosenkohl Gemüse, Semmelknödel Quarkspeise <sup>36,A,F,H,I</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 24.04.2025	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis Rote Grütze <sup>A,H,I,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedallions mit holländischer Soße und Kartoffelpüree Rote Grütze <sup>36,A,C,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslersteak mit Ananas und Käse überbacken, Kartoffelgratin Rote Grütze <sup>1,F,H,I,N</sup> (430 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 25.04.2025	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Beete Salat <sup>20,C,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree Rote Beete Salat <sup>4,16,A,H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap Seehechtfilet auf Porreegemüse und Kartoffeln Rote Beete Salat <sup>A,D,N</sup> (660 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 26.04.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Pudding <sup>1,A,C,I,N</sup> (690 kcal) <input type="checkbox"/>		Schnitzel mit Waldpilzen und Petersilienkartoffeln Pudding <sup>A,C,H,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 27.04.2025	Rinderbraten mit Fingermöhren und Kartoffeln Joghurtspeise <sup>1,36,A,H,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>36,A,H,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**