

Speiseplan für die Woche vom 28.04.25 bis 04.05.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 28.04.2025	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Butterkuchen ^{4,6,A,C,N} (784 kcal) <input type="checkbox"/>	Gnoccipfanne mit Käse-Sahne-Soße und Schweinefiletstreifen Erdbeerkompott ^{A,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 29.04.2025	Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln Pudding ^{A,C,E,G,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Bauernpfanne mit Fetakäse Pudding ^{A,C,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Zaziki, Reis und Weißkrautsalat Pudding ^{4,10,H,I,N} (731 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 30.04.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Rote Grütze ^{A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{4,,16,A,C,F,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Boulette mit Romanesco Mix und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{A,F,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 01.05.2025 <i>Maifeiertag</i>	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Klößen Waldbeerengrütze ^N (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Spargelgemüse und Kartoffelpüree Waldbeerengrütze ^{4,16,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 02.05.2025	Seelachsfilet mit Kräutersoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln Gurkensalat ^{A,D,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,16,A,C,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesoße Banane ^{1,9,A,C,F,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 03.05.2025	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Cremespeise ^{A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Paniertes Kotelett mit buntem Nudelsalat Cremespeise ^{A,C,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 04.05.2025	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Göckelchen mit Möhren-Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,A,C,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**