

Speiseplan für die Woche vom 13.04.26 bis 19.04.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 13.04.2026	Bolognese mit Vollkornnudeln Kompott ^{A,N} (580 kcal) ☐	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Pfannenkuchen ^{9,A,N} (400 kcal) ☐	Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln Kompott ^{1,A,C,H,I,N} (540 kcal) ☐
Dienstag 14.04.2026	Grillwurst mit Grünkohl und Salzkartoffeln Obststück ^{A,C,I,N} (550 kcal) ☐	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Obststück ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) ☐	Pellkartoffeln mit Hausschlachter Leberwurst und Kräuterquark Obststück ^{1,A,H,I,N} (399 kcal) ☐
Mittwoch 15.04.2026	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen Quarkspeise ^N (690 kcal) ☐	Tomatencremesuppe mit Reis und Fleischklößchen Quarkspeise ^{A,C,N} (583 kcal) ☐	Currywurst mit Tomatensoße und Röstitaler Quarkspeise ^{1,2,11,A,N} (746 kcal) ☐
Donnerstag 16.04.2026	Geflügelbouletten mit Zitronenbuttersoße, Broccoligemüse und Reis Wackelpudding ^{4,16,A,H,N} (640 kcal) ☐	Blumenkohlmedaillons mit holländischer Soße Kartoffelpüree Wackelpudding ^{A,F,H,I,N} (460 kcal) ☐	Schnitzel mit grünen & weißen Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln Wackelpudding ^{1,,A,C,F,F,H,I,N} (680 kcal) ☐
Freitag 17.04.2026	Rotbarschfilet in Senfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Eisbergsalat ^{4,16,C,H,N} (470 kcal) ☐	Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln Eisbergsalat ^{10,A,H,I,N} (390 kcal) ☐	Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{12,C,H,N} (590 kcal) ☐
Samstag 18.04.2026	Bödeländer Gemüseeintopf mit Rindfleisch Cremespeise ^N (468 kcal) ☐		Schweinesteak au four, mit Zucchini-Möhrengemüse, dazu Kartoffelgratin Cremespeise ^{A,H,I,N} (760 kcal) ☐
Sonntag 19.04.2026	Hähnchenkeule in Beifußsoße mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{16,A,H,N} (680 kcal) ☐	Putenrollbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeltaler Joghurtspeise ^{16,A,H,I,N} (580 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!