

Speiseplan für die Woche vom 18.08.25 bis 24.08.2025

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 18.08.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus ^N (480 kcal) ☐	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (580 kcal) ☐	Schnitzel mit italienischem Nudelsalat mit Oliven Mirabellenkompott ^{1,4,20,27,33} (720 kcal) ☐
Dienstag 19.08.2025	Hackbraten mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,I,N} (510 kcal) ☐	Blumenkohlmedaillons mit Käsesoße und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{A,N} (401 kcal) ☐	Rührei mit frischen Pfifferlingen und Bratkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{A,C,H,N} (426 kcal) ☐
Mittwoch 20.08.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (790 kcal) ☐	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{H,N} (460 kcal) ☐	Bayrischer Leberkäse mit Ei und Kartoffelsalat Quarkspeise ^{1,C,H,I,N} (490 kcal) ☐
Donnerstag 21.08.2025	Putengeschnitzeltes mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Pudding ^{2,3,6,A,C,N} (520 kcal) ☐	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Brühkartoffeln Pudding ^{A,N} (490 kcal) ☐	Gefüllte Eierkuchen mit Apfelmus ^{A,N} (320 kcal) ☐
Freitag 22.08.2025	Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat Möhrensalat ^{1,A,H,I,N} (420 kcal) ☐	2 gekochte Eier in Senfsoße und Kartoffelpüree Möhrensalat ^{1,A,H,I,N} (440 kcal) ☐	Eisbein mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Möhrensalat ^{A,D,H,N} (516 kcal) ☐
Samstag 23.08.2025	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Vanillecremespeise ^{A,C,H,N} (490 kcal) ☐		Wirsingroulade mit Petersilienkartoffeln Vanillecremespeise ^{A,C,F,H,N} (480 kcal) ☐
Sonntag 24.08.2025	Gefüllter Schweinebraten mit Bayrisch-Kraut und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,6,A,F,H,I,N} (490 kcal) ☐	Rindergulasch mit Broccoli und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**