

Speiseplan für die Woche vom 03.08.26 bis 09.08.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 03.08.2026	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Apfelmus ^{A1,6,H,N} 503 kcal ☐	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{A1,2,6,C,N} 450 kcal ☐	Gyrospfanne in pikanter Soße mit Weißkraut und Tzatziki Apfelmus ^{A1,6,H,I,N} 560 kcal ☐
Dienstag 04.08.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln Obststück ^{3,H,I,N} ☐	Gemüsefrikassee mit Reis Obststück ^{A1,H,I,N} 440 kcal ☐	Currywurst mit Kartoffelecken Obststück ^{A1,3,6,H,I} 620 kcal ☐
Mittwoch 05.08.2026	Linseneintopf mit Würstchen Quarkspeise ^{A1,H,I,N} 500 kcal ☐	Gemüsecremesuppe Quarkspeise ^{A1,H,N} 301 kcal ☐	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln Quarkspeise ^{A,H,I,N} 565 kcal ☐
Donnerstag 06.08.2026	Geflügelboulette mit Broccoli und Kartoffeln Rote Grütze ^{1,A1,H,N} 362 kcal ☐	Blumenkohlmedaillon mit Käsesoße und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{1,A1,C,H,N} 480 kcal ☐	Kartoffel-Schinken- Gemüseauflauf Rote Grütze ^{3,A1,H,N} 442 kcal ☐
Freitag 07.08.2026	Backfisch mit Kartoffelsalat Möhrensalat ^{A,C,D,I,N} 447 kcal ☐	2 Eier mit Senfsoße und Kartoffeln Möhrensalat ^{A1,C,I,N} 374 kcal ☐	Spießbraten mit Bohnen und Kartoffeln Kompott ^{A1,H} 679 kcal ☐
Samstag 08.08.2026	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Schokocreme ^{2,4,H,I,N} 579 kcal ☐		Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis Schokocreme ^{A,H,I,N} 563 kcal ☐
Sonntag 09.08.2026	Kalbsragout mit Kaisergemüse und Spätzle Joghurtspeise ^{A1,C,H,I,N} 565 kcal ☐	Rinderbraten mit Rahmgemüse und Klößen Joghurtspeise ^{A1,H,N} 619 kcal ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A1) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!