

Speiseplan für die Woche vom 31.08.26 bis 06.09.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 31.08.2026	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott ^{A1,N} 510 kcal  ☐	Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße Kompott ^{A1,H,N} 480 kcal  ☐	Schweinesteak mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln Kompott ^{A1,H,I,N} 620 kcal  ☐
Dienstag 01.09.2026	Putenbraten mit Mandel-Brokkoli und Kartoffeln Obst ^{A1,G,H,I,N} 480 kcal  ☐	Ratatouille Gemüse mit Reis Obst ^{A1, H, I, N} 355 kcal  ☐	Knacker mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Obst ^{3,A,I,N} 550 kcal  ☐
Mittwoch 02.09.2026	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A1,H,I,N} 350 kcal  ☐	Kürbiscremeuppe mit Kartoffelwürfeln Quarkspeise ^{A1,N} 300 kcal  ☐	Hähnchenschnitzel mit Romanescogemüse und Reis Quarkspeise ^{A1,H,I,N} 543 kcal  ☐
Donnerstag 03.09.2026	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Beerengrütze ^{12,A1,H,I,N} 465 kcal  ☐	Griechische Bauernpfanne mit Kräuterdip Beerengrütze ^{A1,H,N} 592 kcal  ☐	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Beerengrütze ^{A1,H,I,N} 685 kcal  ☐
Freitag 04.09.2026	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsejulienne und Stampfkartoffeln Rote Beete ^{A1,D,H,N} 420 kcal  ☐	Rührei mit Spinat und Kartoffeln Rote Beete ^{A1,C,I,N} 365 kcal  ☐	Geschmorte Rippchen mit Bohnen und Kartoffeln Rote Beete ^{A1,H,I,N} 720 kcal  ☐
Samstag 05.09.2026	Bödeländer Gemüseeintopf mit Würstchen Cremespeise ^{A1,H,I,N} 520 kcal  ☐		Schweinebraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Cremespeise ^{A1,H,I,N} 650 kcal  ☐
Sonntag 06.09.2026	Kohlrouladen mit Kartoffeln Joghurtspeise ^{A1,H,I,N} 620 kcal  ☐	Gefüllter Rollbraten mit Wurzelgemüse und Böhmisches Knödeln Joghurtspeise ^{A1,H,I,N} 660 kcal  ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

ANZAHL:

(A1) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!