

**Speiseplan
für die Woche vom 08.12. bis 14.12.2025**

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 08.12.2025	Hefeklöße mit Vanillesoße Apfelmus ^{2,A,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree ^{4,16,A,N} Apfelmus (547 kcal) <input type="checkbox"/>	Steak „Tomate-Mozzarella“ mit Rosmarinkartoffeln Apfelmus ^N (553 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.12.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Obstsalat ^{A,C,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obstsalat ^{A,C,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Obstsalat ^{4,16,A,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.12.2025	Grüne Bohnensuppe mit Bockwurstscheiben, Quarkspeise ^{4,A,C,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Spätzle Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (632 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.12.2025	Leber mit Apfel- Zwiebelsoße, Erbsegemüse und Kartoffeln Vanillepudding ^{1,A,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln Vanillepudding ^{4,16,A,F,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Fruchtsoße Vanillepudding ^{1,9,A,C,F,N} (400 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 12.12.2025	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Möhrenrohkost ^{1,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit bunten Gemüse und Reis Möhrenrohkost ^{4,16,A,D,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Paniertes Schollenfilet mit bunten Kartoffelsalat Möhrenrohkost ^{A,D,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 13.12.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Kartoffeln Cremespeise ^{1,A,C,F,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.12.2025	Gemischter Gulasch mit Rosenkohl und Semmelknödel Joghurtspeise ^{1,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**