

# Speiseplan für die Woche vom 08.12. bis 14.12.2025

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 08.12.2025	Hefeklöße mit Vanillesoße Apfelmus <sup>2,A,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree <sup>4,16,A,N</sup> Apfelmus (547 kcal) <input type="checkbox"/>	Steak „Tomate-Mozzarella“ mit Rosmarinkartoffeln Apfelmus <sup>N</sup> (553 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 09.12.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Obstsalat <sup>A,C,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obstsalat <sup>A,C,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Obstsalat <sup>4,16,A,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 10.12.2025	Grüne Bohnensuppe mit Bockwurstscheiben, Quarkspeise <sup>4,A,C,H,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise <sup>N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetztes „Züricher Art“ mit Spätzle Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (632 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 11.12.2025	Leber mit Apfel- Zwiebelsoße, Erbsengemüse und Kartoffeln Vanillepudding <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln Vanillepudding <sup>4,16,A,F,H,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Fruchtsoße Vanillepudding <sup>1,9,A,C,F,N</sup> (400 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 12.12.2025	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Möhrenrohkost <sup>1,A,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit bunten Gemüse und Reis Möhrenrohkost <sup>4,16,A,D,N</sup> (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Paniertes Schollenfilet mit bunten Kartoffelsalat Möhrenrohkost <sup>A,D,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 13.12.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise <sup>H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Kartoffeln Cremespeise <sup>1,A,C,F,H,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 14.12.2025	Gemischter Gulasch mit Rosenkohl und Semmelknödel Joghurtspeise <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....  
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**