

**Speiseplan  
für die Woche vom 15.12. bis 21.12.2025**

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag 15.12.2025</b>	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln Apfelmus <sup>2,A,C,H,I,N</sup> (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus <sup>N</sup> (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote-Beete-Salat <sup>2,C,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag 16.12.2025</b>	Leberwurst mit Kräuterquark und Kartoffeln Pudding <sup>1,A,H,I,N</sup> (618 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Pudding <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (493 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße Apfelmus <sup>2,A,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch 17.12.2025</b>	Weißer Bohneneintopf mit Fleischeinlage und Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>N</sup> (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhrensuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>N</sup> (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kartoffeln Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag 18.12.2025</b>	Schmorwurst mit Fingermöhren und Kartoffeln Obststück <sup>1,11,A,H,I,N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse <sup>A,C,N</sup> Obststück (570 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>4,6,A,C,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag 19.12.2025</b>	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat Möhrenrohkost <sup>9,12,A,C,D,H,N</sup> (660 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrenrohkost <sup>4,16,A,C,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Ungarisches Gulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Möhrenrohkost <sup>1,A,H,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag 20.12.2025</b>	Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage Schokospeise <sup>N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen mit Grünkohl und Kartoffeln Schokospeise <sup>1,2,4,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag 21.12.2025</b>	Sahnesteak in Pilzsoße mit Buttererbsen und Kartoffeln Joghurtspeise <sup>A,C,N</sup> (621 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>1,4,16,36,A,H,I,N</sup> (610 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....  
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**