

**Speiseplan
für die Woche vom 29.12.25 bis 04.01.26**

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 29.12.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gehacktes Stippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Apfelmus ^{4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Grünkohl und Petersilienkartoffeln Apfelmus ^{1,11,A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 30.12.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln Möhrensalat ^{A,C,I,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklopse mit Kapernsoße und Kartoffelpüree Möhrensalat ^{1,4,16,A,G,H,I,N} (600 kcal) <input type="checkbox"/>	Leberwurst mit Kräuterquark und Pellkartoffeln Möhrensalat ^{1,A,H,I,N} (399 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 31.12.2025	Linseneintopf mit Bockwurstscheiben Quarkspeise ^{2,6,11,17,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Omas Sahnehering mit Kartoffeln Quarkspeise ^{11,12,G,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Kotelette mit buntem Kartoffelsalat Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 01.01.2026 Neujahr	Gefüllte Schweineroulade mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Obstsalat ^{1,A,H,I,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Romanesco Mix und Kartoffelpüree Obstsalat ^{1,A,H,I,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 02.01.2026	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat ^{4,16,A,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree Rote-Beete-Salat ^{1,4,16,A,D,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst in Zigeunersoße mit Reis, Rote-Beete-Salat ^{1,2,11,A,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 03.01.2026	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Cremespeise ^{A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Lammbraten, grüne Bohnen und Klöße ^{1,A,H,I,N} Cremespeise (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 04.01.2026	Hackbraten mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Putinchen mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt ^{1,4,16,A,C,H,I,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**