

# Speiseplan für die Woche vom 03.02.25 bis 09.02.25

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
<b>Montag</b> 03.02.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>4,6,A,C,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott <sup>N</sup> (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel in Jägersoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Erdbeerkompott <sup>1,A,C,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 04.02.2025	Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße und Brühkartoffeln Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln Tomaten-Gurken-Salat <sup>D,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 05.02.2025	Eintopf von grünen Bohnen mit Fleischeinlage, Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>4,A,C,H,N</sup> (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe mit Eierstich Quarkspeise <sup>A,C,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Wildgulasch mit Rotkohl und Klöße Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 06.02.2025	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>1,A,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Metallion mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße <sup>1,9,A,C,F,N</sup> (400 kcal)
<b>Freitag</b> 07.02.2025	Paniertes Seelachsfilet mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat <sup>1,2,14,A,D,H,I</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit Gemüsewürfel und Kartoffelpüree Eisbergsalat <sup>4,16,A,D,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Deutsches Beefsteak mit Zigeunersoße und Salzkartoffeln Eisbergsalat <sup>1,2,14,A,C,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 08.02.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Schokocreme <sup>H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme <sup>1,A,H,I,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 09.02.2025	Hähnchenkeule mit Rosenkohl und Pariser Kartoffeln Joghurtspeise <sup>1,A,H,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (519 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**