

Speiseplan für die Woche vom 10.02.25 bis 16.02.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Essen auf Rädern
Montag 10.02.2025	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelbrei Mirabellenkompott ^{1,4,16,A,F,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus Pfannenkuchen ^N (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Apfelrotkohl und Spätzle Mirabellekompott ^{1,A,C,H,I,N} (573 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 11.02.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße mit Broccoligemüse und Risotto/Kartoffelbrei, Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.02.2025	Wirsing Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{A,N} (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Buttererbsen und Klößen Quarkspeise ^{1,A,F,I,H,N} (613 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.02.2025	Paprikaschote mit Salzkartoffeln Wackelpudding ^{1,A,C,H,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops mit Kapernsoße Buttermöhren und Petersilienkartoffeln, Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderleber in Apfel-Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Kartoffelbrei Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 14.02.2025	Paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelbrei Möhrenrohkostsalat ^{A,D,N} (610 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat ^{4,16,A,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{1,A,F,H,I,N} (660 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 15.02.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Kompott ^{4,A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen mit Grünkohl und Salzkartoffeln Kompott ^{1,A,C,E,F,G,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 16.02.2025	Krustenbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengoulasch mit Blumenkohl und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,A,F,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**