

Speiseplan für die Woche vom 24.02.25 bis 02.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Essen auf Rädern
Montag 24.02.2025	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis / Kartoffelpüree Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (487 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen (ungefüllt) mit Waldbeerensoße Obststück ^{1,9,A,C,N} (400 kcal) <input type="checkbox"/>	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 25.02.2025	Nudeln mit Soße Bolognese Rote Grütze ^{1,A,H,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Putinchen mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{1,4,16,A,F,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Heringstopf mit Salzkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{D,H,I,N} (520 kcal)
Mittwoch 26.02.2025	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Quarkspeise ^{A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Lammbraten mit grünen Bohnengemüse und Bratkartoffeln Quarkspeise ^{1,H,I,N} (770 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.02.2025	Leber mit Zwiebelsoße, Buttererbsen und Stampfkartoffeln ^{1,A,H,I,N} (602 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree Pudding ^{4,16,A,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gekochtes Eisbein mit Majoransoße, Sauerkraut und Pariser Kartoffeln Pudding ^{1,A,H,I,N} (654 kcal)
Freitag 28.02.2025	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat ^{4,16,A,C,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schollenfilet in Dillsoße mit Gemüwestreifen und Kartoffelpüree Rote-Beete-Salat ^{4,16,A,D,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	2 Schweinemedallions auf Blattspinat mit Kartoffelgratin, Rote-Beete-Salat ^{1,2,14,A,C,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 01.03.2025	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^{H,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>		Paniertes Fischfilet mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{1,2,14,A,D,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 02.03.2025	Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,36,A,F,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Buttermöhren und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt ^{1,4,16,A,H,I,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**