

# Speiseplan für die Woche vom 27.01.25 bis 02.02.25

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
<b>Montag</b> 27.01.2025	Hefeklöße und heiße Pflaumen <sup>A,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit heißen Pflaumen <sup>A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Ungarischer Gulasch mit Nudeln <sup>1,A,H,I,N</sup> Obststück (540 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.01.2025	Schweineleber in Apfelzwiebelsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>1,AH,I,N</sup> (602 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Reis / Kartoffelpüree Rote Beete Salat <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (442 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>1,A,C,F,H,N</sup> (570 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 29.01.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise <sup>2,4,9,A,H,N</sup> (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise <sup>N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Grünkohlplatte mit Kassler und Bregenwurst, dazu Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.01.2025	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding <sup>A,C,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet auf Gemüsestreifen mit Kräutersoße und Risotto/Kartoffelpüree Wackelpudding <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Pariser Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Wackelpudding <sup>1,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 31.01.2025	Hausmachersülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Mirabellenkompott <sup>A,C,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet in Kräutersoße mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Mirabellenkompott <sup>1,4,16,A,D,G,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Pflaumenmus <sup>1,A,N</sup> (428 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 01.02.2025	Nudelsuppe mit Rindfleisch, Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Schnitzel „Cordon bleu“ mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Cremespeise <sup>1,A,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 02.02.2025	Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurt <sup>1,A,H,I,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten in Sahnesoße mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree, Joghurt <sup>1,36,A,H,I,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den ..... dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**