

**Speiseplan
für die Woche vom 02.02.26 bis 08.02.26**

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 02.02.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree Apfelmus ^{1,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel in Jägersoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{1,A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 03.02.2026	Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße und Brühkartoffeln Puddingspeise ^{4,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Remouladensoße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Tomaten-Gurken-Salat ^{D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 04.02.2026	Eintopf von grünen Bohnen mit Fleischeinlage, Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,4,6,11,17,A,H,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe mit Eierstich Quarkspeise ^{A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Wildgulasch mit Rotkohl und Klöße Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 05.02.2026	Bregenwurst mit Grünkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{1,A,H,I,N} (856 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Metallion mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{A,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße ^{A,C,F,N} (400 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 06.02.2026	Paniertes Seelachsfilet mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{1,2,14,A,D,H,I} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln Eisbergsalat ^{A,C,H,N} (429 kcal) <input type="checkbox"/>	Deutsches Beefsteak mit Zigeunersoße und Salzkartoffeln Eisbergsalat ^{1,2,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 07.02.2026	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Schokocreme ^{H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme ^{1,A,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 08.02.2026	Hähnchenkeule mit Rosenkohl und Pariser Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (519 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!