

Speiseplan für die Woche vom 09.02.26 bis 15.02.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 09.02.2026	Gehacktes Stippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{1,12,A} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus ^N (468 kcal) <input type="checkbox"/>	Gnoccipfanne mit Schweinefiletstreifen und Käse-Sahne-Soße Mirabellenkompott ^{A,H,I,N} (608kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 10.02.2026	Ungarisches Gulasch mit Nudeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße mit Broccoli- gemüse und Risotto / Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.02.2026	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{A,N} (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinestaek mit Buttererbsen und Klößen Quarkspeise ^{1,A,F,I,H,N} (613 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.02.2026	Paprikaschote mit Salzkartoffeln Wackelpudding ^{1,A,C,H,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,A,I,N} (534 kcal) <input type="checkbox"/>	Leber in Apfel-Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 13.02.2026	Paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat ^{A,D,N} (610 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat ^{A,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{1,A,F,H,I,N} (660 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 14.02.2026	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Kompott ^{4,A,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen mit Grünkohl und Salzkartoffeln Kompott ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 15.02.2026	Krustenbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,F,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!