

# Speiseplan für die Woche vom 09.02.26 bis 15.02.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 09.02.2026	Gehacktes Stippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Mirabellenkompott <sup>1,12,A</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus <sup>N</sup> (468 kcal) <input type="checkbox"/>	Gnoccipfanne mit Schweinefiletstreifen und Käse-Sahne-Soße Mirabellenkompott <sup>A,H,I,N</sup> (608kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.02.2026	Ungarisches Gulasch mit Nudeln Puddingspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße mit Broccoli- gemüse und Risotto / Kartoffelpüree Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.02.2026	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>N</sup> (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise <sup>A,N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinestaek mit Buttererbsen und Klößen Quarkspeise <sup>1,A,F,I,H,N</sup> (613 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.02.2026	Paprikaschote mit Salzkartoffeln Wackelpudding <sup>1,A,C,H,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree Wackelpudding <sup>1,A,I,N</sup> (534 kcal) <input type="checkbox"/>	Leber in Apfel-Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Wackelpudding <sup>1,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.02.2026	Paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat <sup>A,D,N</sup> (610 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat <sup>A,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (660 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.02.2026	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Kompott <sup>4,A,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen mit Grünkohl und Salzkartoffeln Kompott <sup>1,A,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.02.2026	Krustenbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Joghurtspeise <sup>1,36,A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>1,A,F,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

**ANZAHL:** .....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**