

**Speiseplan
für die Woche vom 12.01.26 bis 18.01.26**

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

| Tag | Gericht I | Gericht II | Gericht III |
|----------------------------------|--|---|--|
| Montag 12.01.2026 | Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>A,I,N</small> Joghurt (820 kcal) <input type="checkbox"/> | Grießbrei mit Erdbeeren Joghurt <small>N</small> (360 kcal) <input type="checkbox"/> | Schweinesteak „Schweizer Art“ mit Ananas, Käsesoße und Spätzle Joghurt <small>1,A,H,I,N</small> (590 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 13.01.2026 | Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Puddingspeise <small>1,36,A,H,N</small> (480 kcal) <input type="checkbox"/> | Geflügelfrikassee mit Möhrengemüse mit Kartoffelpüree Puddingspeise <small>A,H,I,N</small> (410 kcal) <input type="checkbox"/> | Bayrischer Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln Puddingspeise <small>1,A,C,I,N</small> (589 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 14.01.2026 | Weißkohleintopf mit Fleischeinlage und Wiener Würstchen Quarkspeise mit Heidelbeeren <small>2,6,11,17,A,N</small> (490 kcal) <input type="checkbox"/> | Kalbfleischcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise mit Heidelbeeren <small>A,N</small> (430 kcal) <input type="checkbox"/> | Schnitzel mit Zigeunersoße und Röstitaler Quarkspeise mit Heidelbeeren <small>1,4,16,36,A,H,N</small> (590 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 15.01.2026 | Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding <small>A,N</small> (520 kcal) <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrust „Natur“ mit Kräutersoße und Gemüsereis / Kartoffelpüree Wackelpudding <small>1,4,16,A, H,I,N</small> (404 kcal) <input type="checkbox"/> | Currywurst mit Rosmarinkartoffeln Wackelpudding <small>1,14,A,I,N</small> (772 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Freitag 16.01.2026 | Marinierter Brathering mit Remouladensoße, Bratkartoffeln Rote-Bete-Salat <small>2,12,D,H,IN,</small> (510 kcal) <input type="checkbox"/> | Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Rote-Bete-Salat <small>A,C,H,N</small> (410 kcal) <input type="checkbox"/> | Germknödel mit Vanillesoße Schattenmorellen <small>2,A,N</small> (565 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Samstag 17.01.2026 | Reiseintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise <small>A,C,N</small> (360 kcal) <input type="checkbox"/> | | Gebratene Schweinerippchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Cremespeise <small>1,A,H,I,N</small> (620 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 18.01.2026 | Kasslerbraten mit Grünkohl und Kartoffeln Joghurtspeise <small>1,36,A,H,I,N</small> (640 kcal) <input type="checkbox"/> | Gulasch mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <small>1,A,H,N</small> (620 kcal) <input type="checkbox"/> | |

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste ANZAHL:

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!