

Speiseplan für die Woche vom 12.01.26 bis 18.01.26

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 12.01.2026	Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{A,I,N} Joghurt (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeeren Joghurt ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Schweizer Art“ mit Ananas, Käsesoße und Spätzle Joghurt ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 13.01.2026	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Puddingspeise ^{1,36,A,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikassee mit Möhrengemüse mit Kartoffelpüree Puddingspeise ^{A,H,I,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Bayrischer Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,C,I,N} (589 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.01.2026	Weißkohlentopf mit Fleischeinlage und Wiener Würstchen Quarkspeise mit Heidelbeeren ^{2,6,11,17,A,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbfleischcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise mit Heidelbeeren ^{A,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Zigeunersoße und Röstitaler Quarkspeise mit Heidelbeeren ^{1,4,16,36,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.01.2026	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding ^{A,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust „Natur“ mit Kräutersoße und Gemüsereis / Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,I,N} (404 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst mit Rosmarinkartoffeln Wackelpudding ^{1,14,A,I,N} (772 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 16.01.2026	Marinierter Brathering mit Remouladensoße, Bratkartoffeln Rote-Bete-Salat ^{2,12,D,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Rote-Bete-Salat ^{A,C,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße Schattenmorellen ^{2,A,N} (565 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 17.01.2026	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise ^{A,C,N} (360 kcal) <input type="checkbox"/>		Gebratene Schweinerippchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 18.01.2026	Kasslerbraten mit Grünkohl und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,36,A,H,I,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!