

Speiseplan für die Woche vom 19.01.26 bis 25.01.26

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

| Tag | Gericht I | Gericht II | Gericht III |
|---------------------------------|--|---|--|
| Montag 19.01.2026 | Hackfleisch-Zucchini-Gemüsepfanne mit Kräuterkartoffeln Apfelmus ^{A,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/> | Milchreis mit Apfelmus ^N (410 kcal) <input type="checkbox"/> | Harzer Klopfeschinken (Kassler, paniert) mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Apfelmus ^{1,5,A,H,I} (580 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 20.01.2026 | Bratklops mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,C,H,N} (512 kcal) <input type="checkbox"/> | Geflügelboulette mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,A,C,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/> | Kartoffelpuffer mit Apfelmus Puddingspeise ^{A,N} (671 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 21.01.2026 | Linseneintopf mit Bockwurstscheiben Quarkspeise ^{1,2,6,17,A,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/> | Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | Hähnchenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelgratin Quarkspeise ^{1,A,C,H,I,N} (588 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 22.01.2026 | Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Quarkdipp Kompott ^{1,H,I,N} (643 kcal) <input type="checkbox"/> | Heringstopf mit Butterkartoffeln Kompott ^{D,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/> | Putenrollbraten mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree Kompott ^{1,2,A,H,I,N} (572 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Freitag 23.01.2026 | 2 Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrensalat ^{A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | Schollenfilet in Dillsoße mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree Möhrensalat ^{4,16,A,C,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/> | 2 kleine Schweinesteaks auf Blattspinat und Rosmarienkartoffeln Möhrensalat ^{1,A,C,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Samstag 24.01.2026 | Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/> | | Eisbein mit Omas Sauerkraut und Kartoffeln Cremespeise ^{1,A,H,I,N} (718 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 25.01.2026 | Sauerbraten in Rotweinsoße mit Rosenkohl und Klöße Joghurt ^{1,36,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/> | Schweinebraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,4,36,A,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/> | |

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!