

Speiseplan für die Woche vom 26.01.26 bis 01.02.26

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 26.01.2026	Hefeklöße und heiße Pflaumen ^{A,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops mit Kapernsoße, Pfannengemüse und Kartoffelpüree ^{A,N} Obststück (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Ungarischer Gulasch mit Nudeln ^{1,A,H,I,N} Obststück (540 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 27.01.2026	Schweineleber in Apfelzwiebelsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,12,A,H,I,N} (602 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Reis / Kartoffelpüree Rote Beete Salat ^{12,16,A,H,I,N} (442 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,12,A,H,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.01.2026	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Grünkohlplatte mit Kassler und Bregenwurst, dazu Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.01.2026	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße Wackelpudding ^{A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet auf Gemüsestreifen mit Kräutersoße und Risotto/Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,A,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Pariser Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Wackelpudding ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 30.01.2026	Hausmachersülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Mirabellenkompott ^{A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet in Kräutersoße mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{1,4,16,A,D,G,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Pflaumenmus ^{1,A,N} (428 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 31.01.2026	Nudelsuppe mit Rindfleisch Cremespeise ^{A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Schnitzel „Cordon bleu“ mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,A,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 01.02.2026	Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurt ^{1,36,A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderschmorbraten in Sahnesoße mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,36,A,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste **ANZAHL:**

(A) = WeizenDen Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben.

Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**