

**Speiseplan
für die Woche vom 07.07.25 bis 13.07.25**

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 07.07.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis /Püree Apfelmus ^{1,4,16,A,H,I,N} (487 kcal) <input type="checkbox"/>	Matjesfilets mit Remouladensoße, Wachsbohnen Petersilienkartoffeln Apfelmus ^{1,4,16,A,H,I,N} (487 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 08.07.2025	Harzer Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (446 kcal) <input type="checkbox"/>	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße mit Kartoffeln / Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (660 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße ^{2,A,N} (460kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 09.07.2025	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise ^{A,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit frischen Pfifferlingen und Bratkartoffeln Bohnensalat ^{A,C,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 10.07.2025	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl in heller Soße und Kartoffelpüree Obststück ^{A,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße Obststück (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Gebratene Entenbrust auf Süßkartoffel-Sellerie-Püree mit Apfelscheiben Obststück ^{1,A,H,I,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 11.07.2025	Backfisch mit Kartoffelsalat Tomatensalsalat ^{A,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Tomatensalat ^{A,C,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Bratheringsfilet mit Remouladensoße und Rosmarinkartoffeln Tomatensalat ^{A,D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 12.07.2025	Nudelsuppe mit Geflügeleinlage Cremespeise ^{A,C,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Cremespeise ^{A,F,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 13.07.2025	Putenrollbraten mit Romanesco Mix und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,G,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch vom Schwein mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,G,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**