

Speiseplan für die Woche vom 30.06.25 bis 06.07.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 30.06.2025	Hefeklöße mit Waldbeerensoße ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackfleisch-Zucchini-Pfanne mit Kräuterkartoffeln Kirschkompott ^{A,N} (320 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Cordon bleu“ mit buntem Kartoffelsalat Kirschkompott ^{1,4,6,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 01.07.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bunten Nudeln Gelbe Grütze ^{A,C,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen in Kapernsoße mit Fingermöhren und Kartoffelpüree Gelbe Grütze ^{4,16,A,C,F,H,I,N} (471 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung und Vanillesoße Obststück ^{11,A,N} (531 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 02.07.2025	Eintopf von grünen Bohnen mit Wiener Würstchen Früchtequark ^{4,A,C,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatensuppe mit Reiseinlage Früchtequark ^{A,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Heringstopf mit Pariser Kartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{A,D,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 03.07.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Wackelpudding ^{1,A,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus Pfannenkuchen ^{A,C,F,N} (689 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 04.07.2025	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,A,D,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rotbarschfilet auf Gemüsestreifen mit Kartoffelpüree Rote Bete Salat ^{1,A,D,H,I,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Geschmorte Schweinerippchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 05.07.2025	Graupeneintopf mit Rindfleisch Cremespeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Kasselerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,A,F,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 06.07.2025	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Ratatouille-Gemüse (Tomaten-Zucchini-Gemüsesoße) mit Reis / Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinemedallions in Sahnesoße, Broccoligemüse, Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,5,9,20,25,27,33} (630 kcal) <input type="checkbox"/>

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**