

Speiseplan für die Woche vom 06.07.26 bis 12.07.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 06.07.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis Apfelmus ^{1,4,16,A,H,I,N} (487 kcal) <input type="checkbox"/>	Matjesfilets mit Remouladensoße, Wachsbohnen Petersilienkartoffeln Apfelmus ^{1,4,16,A,H,I,N} (487 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 07.07.2026	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße mit Kartoffeln / Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (660 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Käse-Spinat-Füllung und Kräuterquark Puddingspeise ^{11,36,A,C,H,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (446 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.07.2026	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise ^{A,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit frischen Pfefflingen und Bratkartoffeln Quarkspeise ^{A,C,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 09.07.2026	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl in heller Soße und Kartoffelpüree Obststück ^{A,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße Obststück (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Burgunderbraten mit Sellerie-Kartoffelpüree und Rotkohl Obststück ^{1,H,I,K,N} (610 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 10.07.2026	Backfisch mit Kartoffelsalat Tomatensalat ^{A,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Tomatensalat ^{A,C,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Bratheringsfilet mit Remouladensoße und Rosmarinkartoffeln Tomatensalat ^{A,D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 11.07.2026	Nudelsuppe mit Geflügeleinlage Cremespeise ^{A,C,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Cremespeise ^{A,F,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 12.07.2026	Putenrollbraten mit Romanesco Mix und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,G,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch vom Schwein mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,G,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!