

Speiseplan für die Woche vom 13.07.26 bis 19.07.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 13.07.2026	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße ^{9,A,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Rote Grütze ^{A,C,H,I,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst Zigeuner Art mit Kartoffelpüree Rote Grütze ^{2,4,11,16,36,A,F,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 14.07.2026	Schweineleber in Zwiebelsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln Mirabellenkompott ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Mirabellenkompott ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.07.2026	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^N (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{7,36,A,C,N} (320 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Waldpilzen und Kartoffelgratin Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 16.07.2026	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse und Kräuterdip Wackelpudding ^{1,A,H,N} (458 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Schwein mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Krakauer mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Wackelpudding ^{11,F,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 17.07.2026	Seelachsfilet auf Gemüsestroh mit Dillsoße und Kartoffelpüree Möhrensalat ^{A,D,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Möhrensalat ^{C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Kochschinken und Käse überbacken und Soße Hollandaise Möhrensalat ^{1,11,A,C,N} (750 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 18.07.2026	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Schokocreme ^{A,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Schweinebraten mit Kohlrabi und Kartoffeln Schokocreme ^{1,A,H,I,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 19.07.2026	Schnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,C,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Blumenkohlgemüse und Böhmisches Knödel Joghurtspeise ^{1,AC,H,I,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!