

# Speiseplan für die Woche vom 20.07.26 bis 26.07.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 20.07.2026	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus <sup>11,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Spirellinudeln mit Tomatensoße und Wurstwürfeln Krautsalat <sup>A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Pfifferlingen und Bratkartoffeln Krautsalat <sup>A,C,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 21.07.2026	Rindergeschnetzeltes „Stronganoff Art“ mit Spätzle Pudding <sup>1,A,C,H,I,N</sup> (750 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Kartoffel-Auflauf Pudding <sup>A,C,H,N</sup> (650 kcal) <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüsepfanne tomatisiert mit Hähnchenbrust und Kartoffelpüree Pudding <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 22.07.2026	Weißer-Bohneneintopf mit Wiener Quarkspeise <sup>A,G,H,N</sup> (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe Quarkspeise <sup>N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenragout mit Broccoli und Reis Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 23.07.2026	Boulette mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>1,A,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gnocchi-Pfanne mit Käsesahnesoße Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,C,H,N</sup> (650 kcal) <input type="checkbox"/>	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, Champignons und Bratkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>1,36,A,H,I,N</sup> (750 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 24.07.2026	Paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Gurken-Tomatensalat <sup>A,D,N</sup> (516 kcal) <input type="checkbox"/>	Buntes Eierragout mit Gemüse und Kartoffelpüree Gurken-Tomatensalat <sup>4,16,A,C,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Pfirsich und Käse überbacken, Röstitaler Gurken-Tomatensalat <sup>1,A,D,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 25.07.2026	Kohlrabi-Möhreneintopf Vanillecremespeise <sup>H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Hähnchenschnitzel, Zigeuner Art, mit Gemüsereis Vanillecremespeise <sup>1,A,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 26.07.2026	Putengulasch mit Buttererbsen und Spätzle Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Krustenbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln Joghurtspeise <sup>1,3,A,H,I,N</sup> (650 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

**ANZAHL:** .....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**