

Speiseplan für die Woche vom 02.06.25 bis 08.06.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 02.06.2025	Bolognese mit bunten Nudeln Obststück ^{A,N} (580 kcal) ☐	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obststück ^{1,9,A,C,F,N} (400 kcal) ☐	Sülzkotelette mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{20,C,I,N} (520 kcal) ☐
Dienstag 03.06.2025	Szegediner Gulasch mit Böhmischem Knödeln Pfirsichkompott ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) ☐	Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust und Kartoffelpüree Pfirsichkompott ^{4,13,16,A,H,N} (520 kcal) ☐	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Omas Butterkuchen ^{4,6,A,N} (563 kcal)
Mittwoch 04.06.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (790 kcal) ☐	Blumenkohlsuppe Fleischbällchen mit Quarkspeise ^N (380 kcal) ☐	Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Quarkspeise ^{A,C,H,N} (520 kcal) ☐
Donnerstag 05.06.2025	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Bunter Krautsalat ^{1,A,H,N} (335 kcal) ☐	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhengemüse und Kartoffeln Bunter Krautsalat ^{A,H,I,N} (412 kcal) ☐	Rinderbraten mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen Bunter Krautsalat ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) ☐
Freitag 06.06.2025	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,12,D,I,N} (620 kcal) ☐	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree Rote Beete Salat ^{4,13,16,D,N} (520 kcal) ☐	Schichtkohl mit Kartoffeln Rote Beete Salat ^{1,A,H,I,N} (330 kcal) ☐
Samstag 07.06.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Vanillecremespeise ^{4,A,C,H,N} (480 kcal) ☐		Paniertes Kotelette mit Kartoffelsalat Vanillecremespeise ^{1,2,A,C,H,N} (620 kcal) ☐
Sonntag 08.06.2025 Pfingstsonntag	Schnitzel mit frischem Spargelgemüse, Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{A,H,I,N} (560 kcal) ☐	Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,A,G,H,I,N} (590 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**