

Speiseplan für die Woche vom 09.06.25 bis 15.06.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 09.06.2025 <i>Pfingstmontag</i>	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl, Klöße Schokomousse ^{36,A,C,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinefilet mit Romanesco-Mix und Kartoffeln / Kartoffelpüree Schokomousse ^{36,A,H,I,N} (610 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit grünen & weißen Spargel und Buttermöhren, graniert Schokomousse ^{36,A,H,I,N} (631 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 10.06.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Obststück ^{A,N} (656 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Kartoffelpüree Obststück ^{1,4,16,A,I,H,N} (421 kcal) <input type="checkbox"/>	Nürnberger Bratwürstchen mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Obststück ^{A,G,I,H,N} (648 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.06.2025	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Frische Spargelcremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Zaziki und Reis Weißkraut Quarkspeise ^{4,10,A,H,I,N} (731 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.06.2025	Schweineleber in Apfel- Zwiebel -Soße, Buttererbsen und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree Puddingspeise ^{4,16,36,A,H,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbsfrikassee mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (650 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 13.06.2025	Paniertes Seelachsfilet, Kräutersoße und Petersilienkartoffeln Gurkensalat ^{A,D,H,I,N} (516 kcal) <input type="checkbox"/>	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,13,16,A,D,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schupfnudel Pfanne mit Waldpilzen und Filetstreifen Gurkensalat ^{A,D,N} (658 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 14.06.2025	Bördeländer Gemüseintopf mit Wiener Würstchen Schokospeise ^{A,C,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,F,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 15.06.2025	Schweinebraten mit Bohngemüse und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,13,16,A,C,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**