

Speiseplan für die Woche vom 16.06.25 bis 22.06.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 16.06.2025	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdipp Erdbeerkompott ^{H,N} (506 kcal) ☐	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^N (410 kcal) ☐	Schnitzel mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott ^{A,H,I,N} (480 kcal) ☐
Dienstag 17.06.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Puddingspeise ^{A,F,H,I,N} (560 kcal) ☐	Hähnchen mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (480 kcal) ☐	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal) ☐
Mittwoch 18.06.2025	Weißer Bohnen-Eintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{A,H,I,N} (466 kcal) ☐	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen, Quarkspeise ^N (316 kcal) ☐	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (410 kcal) ☐
Donnerstag 19.06.2025	Panierte Rinderleber mit Apfelzwiebelsoße, Buttererbsen und Kartoffeln Wackelpudding ^{A,H,I,N} (530 kcal) ☐	Kochklopse mit Broccoligemüse, Kartoffelpüree Wackelpudding ^{4,13,16,A,F,H,N} (480 kcal) ☐	Hausschlachte Leberwurst mit Kräuterquark und Pariser Kartoffeln Wackelpudding ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) ☐
Freitag 20.06.2025	Rührei mit frischem Spargel und Petersilienkartoffeln, Gurkensalat ^{1,A,H,I,N} (400 kcal) ☐	Kap-Seehechtfilet mit Kräutersoße, bunten Gemüse und Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,16,D,H,I,N} (480 kcal) ☐	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Gurkensalat ^{1,A,G,H,I,N} (580 kcal) ☐
Samstag 21.06.2025	Möhreneintopf Cremespeise ^N (460 kcal) ☐		Paniertes Schollenfilet mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{1,2,11,14,A,D,H,N} (530 kcal) ☐
Sonntag 22.06.2025	Kasseler Schmorbraten mit Wachbohnen und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) ☐	Hackbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,F,H,N} (460 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**