

Speiseplan für die Woche vom 23.06.2025 bis 29.06.2025

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Essen auf Rädern
Montag 23.06.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{2,6,8,11,A,F,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Pflaumenkompott ^{4,13,16,A,F,H,I,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Weißkraut, Zaziki, Gemüsereis Pflaumenkompott ^{4,10,H,I,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 24.06.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln, Puddingspeise ^{A,C,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn mit Gemüsewürfel, Risotto/Kartoffelpüree Puddingspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Beerensoße Butterkuchen ^{1,9,A,C,F,N} (565 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.06.2025	Omas Linsensuppe mit Würstchen Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe Quarkspeise ^N (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Klöße, Quarkspeise ^{A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.06.2025	Herzhafte Schinken-Nudelpfanne mit Tomatensoße und Zucchini Rote Grütze ^{A,F,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedallions mit Käsesoße und Spätzle/Kartoffelpüree Rote Grütze ^{4,13,16,A,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Kartoffelsalat und Weißkrautsalat ^{6,A,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 27.06.2025	2 gekochte Eier mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln Obstsalat ^{D,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit Gemüsewürfel, Reis/Kartoffelpüree Obstsalat ^{11,D,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Steak Hawaii, Buttererbsen, Rösti-Taler Obstsalat ^{A,C,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 28.06.2025	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Schokocreme ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Kohlroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme ^{A,C,F,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 29.06.2025	Kalbsgulasch mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!