

Speiseplan für die Woche vom 01.06.26 bis 07.06.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 01.06.2026	Bolognese mit Gabelspaghetti Obststück ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obststück ^{1,9,A,C,F,N} (400 kcal) <input type="checkbox"/>	Sülzkotelette mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{20,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 02.06.2026	Szegediner Gulasch mit Böhmischem Knödeln Kompott ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Broccoli-Auflauf Kompott ^{2,A,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust und Kartoffelpüree Kompott ^{4,13,16,A,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.06.2026	Erbseintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (790 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{A,N} (320 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Quarkspeise ^{A,C,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.06.2026	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Bunter Krautsalat ^{1,A,H,N} (335 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhengemüse und Kartoffeln Bunter Krautsalat ^{A,H,I,N} (412 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen Bunter Krautsalat ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 05.06.2026	Matjesfilet nach Hausfrauen Art und Bratkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,12,D,I,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree Rote Beete Salat ^{4,13,16,D,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Schichtkohl mit Kartoffeln Rote Beete Salat ^{1,A,H,I,N} (330 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 06.06.2026	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Vanillecremespeise ^{4,A,C,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>		Paniertes Kotelette mit Kartoffelsalat Vanillecremespeise ^{1,2,A,C,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 07.06.2026	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel Joghurt ^{A,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!