

Speiseplan für die Woche vom 08.06.26 bis 14.06.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 08.06.2026	Wurstgulasch mit bunten Nudeln Apfelmus ^{A,N} (600 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße Apfelmus ^{11,A,N} (531 kcal) <input type="checkbox"/>	Boulette mit Porreegemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{A,F,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.06.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Obststück ^{A,N} (656 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Reis Obststück ^{1,4,16,A,I,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Nürnberger Bratwürstchen mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Obststück ^{A,G,I,H,N} (648 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.06.2026	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Frische Spargelcremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Zaziki und Reis Weißkraut Quarkspeise ^{4,10,A,H,I,N} (731 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.06.2026	Schweineleber in Apfel-Zwiebel -Soße mit Buttererbsen und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Kartoffelpüree Puddingspeise ^{4,16,36,A,H,N} (650 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbsfrikassee mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,H,I,N} (650 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 12.06.2026	Paniertes Seelachsfilet, Kräutersoße und Petersilienkartoffeln Gurkensalat ^{A,D,H,I,N} (516 kcal) <input type="checkbox"/>	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,13,16,A,D,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schupfnudel Pfanne mit Waldpilzen und Filetstreifen Gurkensalat ^{A,D,N} (658 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 13.06.2026	Bördeländer Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen Schokospeise ^{A,C,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen, Bohnen und Salzkartoffeln Schokopudding ^{1,A,F,H,I,N} (670 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.06.2026	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,13,16,A,C,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!