

# Speiseplan für die Woche vom 15.06.26 bis 21.06.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 15.06.2026	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdipp Kompott <sup>H,N</sup> (506 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Kompott <sup>N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Kompott <sup>A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 16.06.2026	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Puddingspeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kaisergemüse und Kartoffeln Puddingspeise <sup>4,13,16,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseboulette mit Champignons und Röstitaler <sup>1,A,N</sup> (750 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 17.06.2026	Weißer Bohnen-Eintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>A,H,I,N</sup> (466 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen, Quarkspeise <sup>N</sup> (316 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 18.06.2026	Geflügelleber mit Apfelzwiebelsoße, Buttererbsen und Kartoffeln Wackelpudding <sup>A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklopse mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Wackelpudding <sup>4,13,16,A,F,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Hausschlachte Leberwurst mit Kräuterquark und Pariser Kartoffeln Wackelpudding <sup>1,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 19.06.2026	Rührei mit frischem Spargel und Petersilienkartoffeln Tomatensalat <sup>1,A,H,I,N</sup> (400 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet mit Kräutersoße, bunten Gemüse und Kartoffelpüree Tomatensalat <sup>4,16,D,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Tomatensalat <sup>1,A,G,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 20.06.2026	Möhreneintopf Cremespeise <sup>N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Paniertes Schollenfilet mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise <sup>1,2,11,14,A,D,H,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 21.06.2026	Rinderbraten mit Wachsbohnen und Klößen Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (670 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Joghurtspeise <sup>1,A,F,H,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

**ANZAHL:** .....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**