

Speiseplan für die Woche vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Essen auf Rädern
Montag 22.06.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{2,6,8,11,A,F,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Pflaumenkompott ^{4,13,16,A,F,H,I,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Boulette mit Rahmgemüse und Kartoffeln Pflaumenkompott ^{1,A,F,H,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 23.06.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln Puddingspeise ^{A,C,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikassee mit Reis Puddingspeise ^{36,A,C,H,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Spätzle Puddingspeise ^{1,36,A,C,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 24.06.2026	Omas Linsensuppe mit Würstchen Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe Quarkspeise ^N (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Klöße Quarkspeise ^{A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.06.2026	Herzhafte Schinken-Nudelpfanne mit Käsesoße Rote Grütze mit Vanillesoße ^{1,3,36,A,C,N} (670 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedallions mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße ^{1,7,36,A,C,H,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Kartoffelsalat und Weißkrautsalat ^{6,A,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 26.06.2026	Eieromelette mit Champignonsoße und Kartoffeln Obstsalat ^{14,C,H,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit Gemüse und Reis Obstsalat ^{11,D,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Steak Hawaii, Buttererbsen, Rösti-Taler Obstsalat ^{A,C,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 27.06.2026	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Schokocreme ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Kohlroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme ^{A,C,F,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 28.06.2026	Gulasch vom Schwein und Rind mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Scheufelbraten (Schwein) mit Möhrengemüse und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,5,36,A,H,I,N} (750 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

