

Speiseplan für die Woche vom 29.06.26 bis 05.07.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 29.06.2026	Hefeklöße mit Waldbeerensoße ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackfleisch-Zucchini-Pfanne mit Kartoffeln Kompott ^{1,A,H,I,N} (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Cordon bleu“ mit buntem Kartoffelsalat Kompott ^{1,4,6,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 30.06.2026	Geflügelbällchen in Kapernsoße mit Fingermöhren und Reis Gelbe Grütze ^{4,16,A,C,F,H,I,N} (471 kcal) <input type="checkbox"/>	Spätzle-Pfanne mit Waldpilzsoße Gelbe Grütze ^{1,A,C,H,N} (531 kcal) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bunten Nudeln Gelbe Grütze ^{A,C,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 01.07.2026	Eintopf von grünen Bohnen mit Wiener Würstchen Früchtequark ^{4,A,C,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Fleischklößchen Früchtequark ^{A,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Heringstopf mit Pariser Kartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{A,D,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.07.2026	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Wackelpudding ^{1,A,H,K,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffeln mit Kräuterquark Wackelpudding ^{14,36,C,K,N} (320 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,K,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 03.07.2026	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,A,D,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rotbarschfilet auf Gemüsestreifen mit Kartoffelpüree Rote Bete Salat ^{1,A,D,H,I,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslerrückenbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,3,14,36,A,H,I,K} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 04.07.2026	Graupeneintopf mit Rindfleisch Cremespeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Spießbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,5,36,A,C,H,I,N} (730 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 05.07.2026	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinemedallions in Sahnesoße mit Broccoli und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,5,9,20,25,27,33} (630 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!