


# Speiseplan für die Woche vom 03.03.25 bis 09.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e.V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Essen auf Rädern
 <b>Montag</b> 03.03.2025 <i>Rosenmontag</i>	Hähnchenkeule mit buntem Gemüse „Konfetti“ und Petersilienkartoffeln Pfannkuchen <sup>1,A,F,H,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelboulette mit buntem Gemüse „Konfetti“ und Kartoffelpüree Pfannkuchen <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Pfannkuchen <sup>A,N</sup> (512 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 04.03.2025	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Puddingspeise <sup>1,4,5,16,A,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Puddingspeise <sup>1,A,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Puddingspeise <sup>A,C,E,G,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 05.03.2025	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>N</sup> (614 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise <sup>N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslerbraten mit Wachsböhen und Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 06.03.2025	Bayrischer Leberkäse mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obstsalat <sup>A,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Obstsalat <sup>1,4,16,A,C,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott Butterkuchen <sup>A,C,G,N</sup> (594 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 07.03.2025	Marinierter Heringstopf mit Pariser Kartoffeln Gurkensalat <sup>A,D,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehecht in Senfsoße und Kartoffelpüree Gurkensalat <sup>1,4,16,A,D,I,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Vanillesoße Kompott <sup>2,A,N</sup> (470 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 08.03.2025 <i>Frauentag</i>	Gemüseintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch Cremespeise <sup>N</sup> (468 kcal) <input type="checkbox"/>		Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, dazu Spätzle Cremespeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 09.03.2025	Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>1,4,16,A,C,N</sup> (470 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**