

Speiseplan für die Woche vom 17.03.25 bis 23.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 17.03.2025	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerkompott ^{2,A,C,H,I,N} (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Pfannendöner vom Schwein mit Zaziki und Reis Weißkrautsalat Erdbeerkompott ^{4,10,H,I,N} (731 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 18.03.2025	Bolognese mit bunten Nudeln Karamellpudding ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsebolognese mit Kartoffelpüree Karamellpudding ^{14,16,A,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Romanesco Mix und Pariser Kartoffeln Karamellpudding ^{1,A,C} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.03.2025	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl- Broccolicremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Geschmorte Schweinehaxe mit Sauerkraut, dazu Majorankartoffeln Quarkspeise ^{A,C,F,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.03.2025	Hausgemachte Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Obststück ^{2,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Seelachsfilet auf Gemüstreifen mit Dillsoße und Kartoffelpüree Obststück ^{4,16,A,D,H,N} (509 kcal) <input type="checkbox"/>	Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln Obststück ^{C,I} (697 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 21.03.2025	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Möhrenrohkost ^{A,C,H,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,13,16,A,C,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst, dazu Gewürzgurke Möhrenrohkost ^{4,16,A,F,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 22.03.2025	Nudeleintopf mit Rindfleischeinlage Cremespeise ^{1,A,C,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>		Gökkelchen mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,A,C,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 23.03.2025	Ungarisches Gulasch mit Apfelrotkohl und Semmelknödel Joghurtspeise ^{36,A,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,A,C,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**