

Speiseplan für die Woche vom 02.03.26 bis 08.03.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 02.03.2026	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Obststück ^{1,A,N} (480 kcal) ☐	Geflügelboulette mit buntem Gemüse „Konfetti“ und Kartoffelpüree Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Obststück ^{1,A,H,I,N} (540 kcal) ☐
Dienstag 03.03.2026	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,5,16,A,H,I,N} (620 kcal) ☐	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Puddingspeise ^{1,A,H,N} (480 kcal) ☐	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Puddingspeise ^{A,C,E,G,H,N} (680 kcal) ☐
Mittwoch 04.03.2026	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^N (614 kcal) ☐	Blumenkohlcremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) ☐	Kasslerbraten mit Wachsbohnen und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{A,F,H,I,N} (560 kcal) ☐
Donnerstag 05.03.2026	Bayrischer Leberkäse mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obstsalat ^{A,H,I,N} (580 kcal) ☐	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Obstsalat ^{1,4,16,A,C,H,I,N} (460 kcal) ☐	Grießbrei mit Erdbeerkompott Butterkuchen ^{A,C,G,N} (594 kcal) ☐
Freitag 06.03.2026	Marinierter Heringstopf mit Pariser Kartoffeln Gurkensalat ^{A,D,H,N} (520 kcal) ☐	Kap-Seehecht in Senfsoße und Kartoffelpüree Gurkensalat ^{1,4,16,A,D,I,N} (410 kcal) ☐	Hefeklöße mit Vanillesoße Kompott ^{2,A,N} (470 kcal) ☐
Samstag 07.03.2026	Tomatensuppe mit Ebley Cremespeise ^{A,N} (532 kcal) ☐		Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, dazu Spätzle Cremespeise ^{1,A,H,I,N} (510 kcal) ☐
Sonntag 08.03.2026 <i>Frauentag</i>	Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) ☐	Putengulasch mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,C,N} (470 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!