

Speiseplan für die Woche vom 09.03.26 bis 15.03.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 09.03.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal) ☐	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree Apfelmus ^{2,A,N} (547 kcal) ☐	Frikassee vom Huhn mit Gemüsereis Apfelmus ^{A,H,I,N} (530 kcal) ☐
Dienstag 10.03.2026	Schnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,2,4,5,A,C,F,H,I,N} (680 kcal) ☐	Blumenkohl-Käse-Metallion mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (504 kcal) ☐	
Mittwoch 11.03.2026	Weißkohleintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{1,N} (440 kcal) ☐	Hühnerfleischcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{1,N} (420 kcal) ☐	Currywurst mit Kartoffelecken Quarkspeise ^A (690 kcal) ☐
Donnerstag 12.03.2026	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding ^{A,N} (480 kcal) ☐	Kochklops in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{4,16,A,H,I,N} (620 kcal) ☐	Kasslersteak auf Rahmspinat, mit Kartoffelgratin Wackelpudding ^{A,F,H,I,N} (688 kcal) ☐
Freitag 13.03.2026	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Eisbergsalat ^{2,12,N} (590 kcal) ☐	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) ☐	Gemüse-Kartoffelauflauf, gratinert Eisbergsalat ^{A,C,F,H,I,N} (560 kcal) ☐
Samstag 14.03.2026	Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen Cremespeise ^{2,6,11,16,H} (380 kcal) ☐		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,5,A,16,H,N} (510 kcal) ☐
Sonntag 15.03.2026	Geschnetzeltes vom Rind mit Rosenkohl und Klößen, Joghurtspeise ^{4,A,C,F,H,I,N} (560 kcal) ☐	Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,36,A,H,N} (540 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!