

Speiseplan für die Woche vom 16.03.26 bis 22.03.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 16.03.2026	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerkompott ^{2,A,C,H,I,N} (820 kcal) ☐	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (450 kcal) ☐	Pfannendöner vom Schwein mit Zaziki und Reis Weißkrautsalat Erdbeerkompott ^{4,10,H,I,N} (731 kcal) ☐
Dienstag 17.03.2026	Bolognese mit bunten Nudeln Karamellpudding ^{A,N} (580 kcal) ☐	Gemüsebolognese (vegetarisch) mit Kartoffelpüree Karamellpudding ^{14,16,A,N} (570 kcal) ☐	Hähnchenkeule mit Romanesco Mix und Pariser Kartoffeln Karamellpudding ^{1,A,C} (590 kcal) ☐
Mittwoch 18.03.2026	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) ☐	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{H,N} (390 kcal) ☐	Geschmorte Schweinehaxe mit Sauerkraut, dazu Majorankartoffeln Quarkspeise ^{A,C,F,H,N} (680 kcal) ☐
Donnerstag 19.03.2026	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Möhrenrohkost ^{A,C,H,N} (550 kcal) ☐	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,13,16, A,C,H,N} (410 kcal) ☐	Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln Möhrenrohkost ^{C,I} (697 kcal) ☐
Freitag 20.03.2026	Hausgemachte Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Obststück ^{2,C,I,N} (520 kcal) ☐	Seelachsfilet auf Gemüsestreifen mit Dillsoße und Kartoffelpüree Obststück ^{4,16,A,D,H,N} (509 kcal) ☐	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst, dazu Gewürzgurke Obststück ^{4,16,A,F,H,I,N} (550 kcal) ☐
Samstag 21.03.2026	Nudeleintopf mit Rindfleischeinlage Cremespeise ^{1,A,C,H,N} (590 kcal) ☐		Putinchen mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,A,C,N} (430 kcal) ☐
Sonntag 22.03.2026	Ungarisches Gulasch mit Apfelrotkohl und Semmelknödel Joghurtspeise ^{36,A,H,N} (560 kcal) ☐	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,A,C,N} (570 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!