

Speiseplan für die Woche vom 23.03.26 bis 29.03.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 23.03.2026	Blumenkohlmedaillons mit holländischer Soße Kartoffelpüree Rote Grütze ^{A,F,H,I,N} (460 kcal) ☐	Hefeklöße mit Waldbeerensoße ^{A,N} (480 kcal) ☐	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Broccoli und Kartoffeln Rote Grütze ^{11,A,H,I,N} (480 kcal) ☐
Dienstag 24.03.2026	Schweineleber mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Kompott ^{A,F,H,N} (560 kcal) ☐	Geflügelboulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Kompott ^{4,16,A,N} (460 kcal) ☐	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott ^{11,A,C,F,N} (400 kcal)
Mittwoch 25.03.2026	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,C,H,N} (710 kcal) ☐	Kräutercremesuppe Fleischklößchen Quarkspeise ^{A,N} (360 kcal) ☐	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{A,C,H,N} (550 kcal) ☐
Donnerstag 26.03.2026	Kochklopse in Kräutersoße mit Kartoffelpüree Erdbeerpudding ^{4,16,A,H,I,N} (430 kcal) ☐	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Erdbeerpudding ^{A,H,I,N} (495 kcal) ☐	Lammragout in Thymiansoße, grüne Bohnen und Kartoffelklößen Erdbeerpudding ^{11,A,H,I,N} (580 kcal)
Freitag 27.03.2026	Backfisch mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat mit Früchten ^{1,2,10,A,D,H,I,N} (520 kcal) ☐	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Früchten ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) ☐	Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenbrust Eisbergsalat mit Früchten ^{1,A,H,N} (410 kcal) ☐
Samstag 28.03.2026	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^{A,C,H,N} (690 kcal) ☐		Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Omas Butterkuchen ^{20,C,I,N} (606 kcal) ☐
Sonntag 29.03.2026	Kassler mit Rosenkohl und Kartoffeln Mandarinenkompott ^{1,17,A,F,H,I,N} (590 kcal) ☐	Putenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Mandarinenkompott ^{A,H,I,N} (480 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!