

Speiseplan für die Woche vom 30.03.26 bis 05.04.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 30.03.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,N} (580 kcal) ☐	Gemüsecurry mit Reis Apfelmus ^{1,A,N} (369 kcal) ☐	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Apfelmus ^{A,C,G,H,N} (562 kcal)
Dienstag 31.03.2026	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Obststück ^{1,A,C,H,N} (550 kcal) ☐	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl und holländischer Soße, Kartoffelpüree Obststück ^{4,16,A,C,F,H,I,N} (460 kcal) ☐	Schnitzel Cordon bleu mit Buttererbsen und Petersilienkartoffeln Obststück ^{1,A,C,H,I,N} (536 kcal)
Mittwoch 01.04.2026	Linsensuppe mit Bockwurstwürfel Quarkspeise ^{2,4,9,A,C,G,H,N} (680 kcal) ☐	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A,C,H} (460 kcal) ☐	Rindergulasch mit grünen Bohnen und Semmelknödel Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (540 kcal) ☐
Donnerstag 02.04.2026 <i>Grün - donnerstag</i>	Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln Gurkensalat ^{10,A,H,I,N} (390 kcal) ☐	Geflügelklößchen mit Zitronenbuttersoße, Broccoligemüse und Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,16,A,H,N} (454 kcal) ☐	Schnitzel mit grünen & weißen Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln Gurkensalat ^{1,,A,C,F,F,H,I,N} (680 kcal) ☐
Freitag 03.04.2026 <i>Karfreitag</i>	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Brat- kartoffeln Rote Grütze ^{12,D,N} (580 kcal) ☐	Kochfisch in Senf-Dill- Soße mit Kartoffelpüree Rote Grütze ^{4,16,A,D,H,I,N} (520 kcal) ☐	Kasslerbraten mit Bohngemüse und Petersilienkartoffeln Rote Grütze ^{A,I,N} (439 kcal) ☐
Samstag 04.04.2026	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise ^{A,C,N} (360 kcal) ☐	<i>Frohes Osterfest</i> 	Berliner Eisbeinflleisch mit Meerrettichsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Cremespeise ^{A,C,H,I,N} (620 kcal) ☐
Sonntag 05.04.2026 <i>Ostersonntag</i>	Osterlammbraten in Rosmarinsoße mit Bohngemüse und Kartoffelklöße Kompott ^{1,16,A,H,I,N} (500 kcal) ☐	Kaninchenbraten in Buttermilchsoße mit Romanescogemüse und Kartoffelpüree Kompott ^{1,16,A,H,I,N} (470 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!