

Speiseplan für die Woche vom 05.05.25 bis 11.05.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 05.05.2025	Gehacktes Stippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Apfelmus ^{4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus ^{2,6,8,11,A,C,K,N} (579 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{1,11,F,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 06.05.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Kompott ^{A,C,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Kompott ^{A,C,F,H} (429 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott ^{1,11,A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 07.05.2025	Wirsingeintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,6,11,17,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Wildbraten mit Wacholderbeerensoße, grüne Bohnen, Kartoffeln Quarkspeise ^{2,6,H,K,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 08.05.2025	Putenleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Stampfkartoffeln Pudding ^{A,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenbrust mit Romanescogemüse und Kartoffelpüree Pudding ^{4,16,A,G,H,N} (576 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit frischen Erdbeeren Pudding ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 09.05.2025	Rührei mit Spargelstückchen und Bratkartoffeln Obststück ^{A,C,H,I,N} (404 kcal) <input type="checkbox"/>	Schollenfilet mit Gemüwestreifen und Kartoffelpüree Obststück ^{4,16,A,D,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln Obststück ^{1,5,A,C,F,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 10.05.2025	Graupeneintopf mit Rindfleisch Cremespeise ^{1,F,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Hering nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln Cremespeise ^{11,12,D,G,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 11.05.2025	Krustenbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,36,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhregemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt ^{1,4,16,36,A,H,I,N} (478 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**