

Speiseplan für die Woche vom 12.05.25 bis 18.05.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 12.05.2025	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerkompott ^{2,A,C,H,I,N} (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Schweizer Art“ mit Käsesoße, Spätzle Erdbeerkompott ^{A,C,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 13.05.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln Pudding ^{1,A,G,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelschmorwurst mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Pudding ^{1,A,F,G,H,N} (478 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Apfelfüllung Pudding ^{A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.05.2025	Thüringer Linseneintopf mit Rotwurstwürfeln Quarkspeise ^{2,4,9,A,C,G,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe mit Fleischklößen Quarkspeise ^{A,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Quarkspeise ^{A,22,G,H,I,27,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.05.2025	Geschnetzeltes vom Schwein mit Buttererbsen und Spätzle Rote Grütze ^{1,5,9,20,25,27,28,33} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedallions mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{20,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 16.05.2025	2 Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrenrohkost ^{D,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch auf Gemüsestreifen mit Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,12,16,A,D,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst mit Kartoffelecken Möhrenrohkost ^{2,A,F,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 17.05.2025	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Berliner Eisbein mit Erbspüree und Kartoffeln Cremespeise ^{4,12,A,H,I,K,N} (720kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 18.05.2025	Schnitzel mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (640 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (598 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**