

# Speiseplan für die Woche vom 19.05.25 bis 25.05.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 19.05.2025	Schokoladensuppe mit Zwieback Apfelmus <sup>A,N</sup> (564 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis / Kartoffelpüree Apfelmus <sup>4,A,C,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein auf Weißkrautsalat mit Zaziki und Reis Apfelmus <sup>4,10,H,I,N</sup> (731 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 20.05.2025	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Kompott <sup>A,C,H,I,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit pikanter Soße und Kartoffelpüree Kompott <sup>11,AN</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Lammbraten mit grünen Bohnen und Klößen Kompott <sup>1,A,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 21.05.2025	Grüner Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>H,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatensuppe mit Eierstich Quarkspeise <sup>A,C,N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinebäckchen in Pilzrahmsoße mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise <sup>A,H,I,N</sup> (593 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 22.05.2025	Schinken-Nudel-Pfanne mit Soße Carbonara Rote Grütze <sup>1,A,C,G,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze <sup>4,16,A,G,H,N</sup> (470 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweineleber mit Apfel- Zwiebelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze <sup>A,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 23.05.2025	Gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>2,12,A,D,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Buntes Fischragout in Kräutersoße und Kartoffelpüree Gurkensalat <sup>2,12,A,D,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 24.05.2025	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise <sup>A,C,H,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Schweinesteak „Cordon bleu“ mit buntem Kartoffelsalat, Gurkensalat <sup>2,12,A,H,N</sup> (430 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 25.05.2025	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel Joghurt <sup>A,H,I,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree Joghurt <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....dem  
Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**