

Speiseplan für die Woche vom 26.05.25 bis 01.06.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 26.05.2025	Wurstgulasch mit bunten Nudeln Apfelmus ^{A,N} (600 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße Apfelmus ^{11,A,N} (531 kcal) <input type="checkbox"/>	Boulette mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{A,F,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 27.05.2025	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obststück ^{11,F,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräuterquark und Salzkartoffeln / Kartoffelpüree Obststück ^N (341 kcal) <input type="checkbox"/>	Forellenfilet auf Blattspinat dazu Kartoffelgratin Obststück ^{A,D,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.05.2025	Weißkohleintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{A,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise ^N (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Quarkspeise ^{A,F,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.05.2025 <i>Himmelfahrt</i>	Holzfällersteak in Biersoße mit Rahmchampignons Kräuterkartoffeln Obstsalat ^{1,A,C,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Obstsalat ^{1,4,16,A,G,H,N} (575 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 30.05.2025	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Eisbergsalat mit Früchten ^{2,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Seehechtfilet auf Gemüsestroh, Dillsoße, Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Früchten ^{4,16,A,D,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak au Four mit Röstitaler Eisbergsalat mit Früchten ^{1,4,9,11,A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 31.05.2025	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Cremespeise ^{A,C,H,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>		Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{A,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 01.06.2025	Sauerbraten mit Rotkohl und Böhmisches Knödeln Fruchtjoghurt ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt ^{1,36,A,H,I,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**