

# Speiseplan für die Woche vom 04.05.26 bis 10.05.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 04.05.2026	Schichtkohl mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Apfelmus <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus <sup>2,6,8,11,A,C,K,N</sup> (579 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <sup>1,11,F,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 05.05.2026	Jägerschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln Kompott <sup>1,A,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Kompott <sup>A,C,F,H</sup> (429 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Mandarinenkompott Kompott <sup>N</sup> (419 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 06.05.2026	Wirsing Eintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>2,6,11,17,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>A,C,H,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Wildbraten mit Wacholderbeerensoße, grüne Bohnen und Semmelknödel Quarkspeise <sup>2,6,H,K,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 07.05.2026	Putenleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Stampfkartoffeln Pudding <sup>A,F,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenbrust mit Romanescogemüse und Kartoffeln Pudding <sup>4,16,A,G,H,N</sup> (517 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit frischen Erdbeeren Pudding <sup>A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 08.05.2026	Rührei mit Spargelstückchen und Bratkartoffeln Obststück <sup>A,C,H,I,N</sup> (404 kcal) <input type="checkbox"/>	Schollenfilet mit Gemüwestreifen und Reis Obststück <sup>4,16,A,D,H,N</sup> (444 kcal) <input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln Obststück <sup>1,5,A,C,F,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 09.05.2026	Graupeneintopf mit Rindfleisch Cremespeise <sup>1,F,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Hering nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln Cremespeise <sup>11,12,D,G,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 10.05.2026	Krustenbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>1,36,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt <sup>1,4,16,36,A,H,I,N</sup> (478 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste  
(A) = Weizen

**ANZAHL:** .....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!  
**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**