

Speiseplan für die Woche vom 11.05.26 bis 17.05.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 11.05.2026	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerkompott ^{2,A,C,H,I,N} (625 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Bratkartoffeln und Kräuterdip Erdbeerkompott ^{11,A,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Schweizer Art“ mit Käsesoße, Spätzle Erdbeerkompott ^{A,C,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 12.05.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Reis Pudding ^{1,A,G,H,I,N} (633 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelschmorwurst mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Pudding ^{1,A,F,G,H,N} (445 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße Obststück ^{A,N} (565 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 13.05.2026	Thüringer Linseneintopf mit Rotwurstwürfeln Quarkspeise ^{2,4,9,A,C,G,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe mit Fleischklößen Quarkspeise ^{A,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Quarkspeise ^{A,22,G,H,I,27,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 14.05.2026 <i>Himmelfahrt</i>	Holzfallersteak in Biersoße mit Rahmchampignons Kräuterkartoffeln Obstsalat ^{1,A,C,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Obstsalat ^{1,4,16,A,G,H,N} (575 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 15.05.2026	Eieromelette mit Rahmgemüse und Bratkartoffeln Möhrenrohkost ^{D,H,N} (630 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch auf Gemüstreifen mit Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,12,16,A,D,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst mit Kartoffelecken Möhrenrohkost ^{2,A,F,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 16.05.2026	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Berliner Eisbein mit Erbspüree und Kartoffeln Cremespeise ^{4,12,A,H,I,K,N} (720kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 17.05.2026	Hähnchenbrust mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (485 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Broccoligemüse und Spätzle Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (525 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:.....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!