

# Speiseplan für die Woche vom 03.11.25 bis 09.11.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse: .....

| Tag                                    | Gericht I                                                                                                                          | Gericht II                                                                                                                                        | Gericht III                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>03.11.2025</b>     | Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln<br>Obststück <sup>2,A,C,H,I,N</sup><br>(820 kcal) <input type="checkbox"/>            | Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>A,N</sup><br>(591 kcal) <input type="checkbox"/>                                                                | Putensteak mit Curryfrüchten und Risi Bisi Reis<br>Obststück <sup>2,A,C,H,I,N</sup><br>(490 kcal) <input type="checkbox"/>                       |
| <b>Dienstag</b><br><b>04.11.2025</b>   | Bayrischer Leberkäse mit Rosenkohl und Salzkartoffeln<br>Puddingspeise <sup>1,A,C,H,N</sup><br>(516 kcal) <input type="checkbox"/> | Kochklops in Kapernsoße, Möhrengemüse und Kartoffelpüree<br>Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup><br>(660 kcal) <input type="checkbox"/>        | Grießbrei mit Erdbeerkompott<br>(480 kcal) <input type="checkbox"/>                                                                              |
| <b>Mittwoch</b><br><b>05.11.2025</b>   | Weißer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen<br>Quarkspeise <sup>N</sup><br>(690 kcal) <input type="checkbox"/>                       | Gemüseintopf mit Fleischeinlage<br>Quarkspeise <sup>N</sup><br>(490 kcal) <input type="checkbox"/>                                                | Szegediner Gulasch mit Böhmischem Knödeln<br>Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup><br>(480 kcal) <input type="checkbox"/>                             |
| <b>Donnerstag</b><br><b>06.11.2025</b> | Eierragout mit Salzkartoffeln<br>Pfirsichkompott <sup>A,C,H,N,E</sup><br>(429 kcal) <input type="checkbox"/>                       | Gemüsefrikadelle mit pikanter Soße und Kartoffelpüree<br>Pfirsichkompott <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup><br>(460 kcal) <input type="checkbox"/>         | Wirsingroulade mit Salzkartoffeln<br>Pfirsichkompott <sup>1,A,H,I,N</sup><br>(590 kcal) <input type="checkbox"/>                                 |
| <b>Freitag</b><br><b>07.11.2025</b>    | Heringssalat mit Pariser Kartoffeln<br>Karamellpudding <sup>11,12,G,H,I,N</sup><br>(530 kcal) <input type="checkbox"/>             | Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Pikanter Soße und Kartoffelpüree<br>Karamellpudding <sup>4,16,A,H,I,N</sup><br>(589 kcal) <input type="checkbox"/> | Geschmorte Schweinerippchen, Sauerkohl und Salzkartoffeln<br>Karamellpudding <sup>1,A,C,E,F,G,H,I,N</sup><br>(520 kcal) <input type="checkbox"/> |
| <b>Samstag</b><br><b>08.11.2025</b>    | Graupeneintopf mit Rindfleisch<br>Cremespeise <sup>4,A,C,H,N</sup><br>(420 kcal) <input type="checkbox"/>                          |                                                                                                                                                   | Paniertes Schollenfilet mit buntem Kartoffelsalat<br>Cremespeise <sup>1,2,14,A,D,H,I</sup><br>(784 kcal) <input type="checkbox"/>                |
| <b>Sonntag</b><br><b>09.11.2025</b>    | Kassler mit grünen Bohnen und Klößen<br>Joghurtspeise <sup>1,A,G,H,I,N</sup><br>(453 kcal) <input type="checkbox"/>                | Geschnetzeltes vom Schwein mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln<br>Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup><br>(581 kcal) <input type="checkbox"/>       |                                                                                                                                                  |

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**