

Speiseplan für die Woche vom 10.11.25 bis 16.11.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 10.11.2025	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffeln Erdbeerkompott ^{1,4,14,16,A,H,I,N} (472 kcal) ☐	Eierkuchen mit Vanillesoße Erdbeerkompott ^{1,9,A,C,F,N} (414 kcal) ☐	Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken Rösti-Taler Erdbeerkompott ^{1,A,H,I,N} (520 kcal) ☐
Dienstag 11.11.2025	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdipp Pfannenkuchen ^{1,H,I,N} (643 kcal) ☐	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Pfannenkuchen ^{1,4,16,A,H,I,N} (660 kcal) ☐	Rinderzunge in Madeira-Soße (Pikante Soße verfeinert mit Wein), dazu Rosenkohl, Petersilienkartoffeln Pfannenkuchen ^{1,4,16,A,H,I,N} (710 kcal) ☐
Mittwoch 12.11.2025	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise mit Früchten ^{H,N} (420 kcal) ☐	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise mit Früchten ^{A,H,N} (320 kcal) ☐	Schnitzel mit Rahm-champignons und Kartoffelspalten Quarkspeise mit Früchten ^{1,A,F,H,I,N} (550 kcal) ☐
Donnerstag 13.11.2025	Geflügelbratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Götterspeise & Vanillesoße ^{1,4,16,A,H,N,I} (620 kcal) ☐	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße Götterspeise & Vanillesoße ^{A,C,H,I,N} (390 kcal) ☐	Gebratenes Forellenfilet mit Pariser Kartoffeln Gurkensalat ^{1,2,20,26,33} (420 kcal) ☐
Freitag 14.11.2025	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Bete Salat ^{20,C,I,N} (550 kcal) ☐	Kap-Seehechtfilet mit Senf-Dillsoße, Kartoffelpüree Rote Bete Salat ^{4,16,A,H,I,N} (530 kcal) ☐	Germknödel mit Kirschfüllung (480 kcal) ☐
Samstag 15.11.2025	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (590 kcal) ☐		Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,11,A,H,I,N} (560 kcal) ☐
Sonntag 16.11.2025	Gulasch vom Schwein mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Joghurt ^{1,A,H,N} (620 kcal) ☐	Putengulasch mit Spargel-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,A,F,H,N} (450 kcal) ☐	☐

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**