

Speiseplan für die Woche vom 17.11.25 bis 23.11.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 17.11.2025	Sächsische Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) ☐	Gemüsebolognese mit Kartoffelpüree Apfelmus ^{A,N} (510 kcal) ☐	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Apfelmus ^{A,I,N} (630 kcal) ☐
Dienstag 18.11.2025	Bolognese mit Nudeln Fruchtjoghurt ^{A,N} (580 kcal) ☐	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis Fruchtjoghurt ^{14,16,N} (487 kcal) ☐	Matjes mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,12,D,I,N} (570 kcal) ☐
Mittwoch 19.11.2025	Wirsingeintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^N (440 kcal) ☐	Broccolicremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (390 kcal) ☐	Lose Wurst mit Sauerkohl und Kartoffeln Quarkspeise ^{9,A,H,N} (580 kcal) ☐
Donnerstag 20.11.2025	Leber in Apfel-Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Kartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{1,A,F,H,I,N} (410 kcal) ☐	Putenschnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree Wackelpudding mit Vanillesoße ^{1,4,16,A,H,I,N} (450 kcal) ☐	Pellkartoffeln mit Leberwurst und Kräuterquark Wackelpudding mit Vanillesoße ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) ☐
Freitag 21.11.2025	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{1,2,14,A,D,H,I} (610 kcal) ☐	Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Eisbergsalat ^{4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Schweinerippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln Eisbergsalat ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) ☐
Samstag 22.11.2025	Bördeländer Gemüseintopf mit Kohlwurst Cremespeise ^N (460 kcal) ☐		Putinchen mit Romanesco und Kartoffeln, Cremespeise ^{1,A,H,I,N} (430 kcal) ☐
Sonntag 23.11.2025 <i>Toten-sonntag</i>	Gefüllter Schweinebraten mit Rosenkohl und Kartoffeln Obstsalat ^{1,A,H,I,N} (500 kcal) ☐	Putengeschnetzeltes mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat ^{1,A,H,I,N} (470 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**